

# 休・退学を考えている方へ

## ○保健管理センターから

保健管理センターでは皆さんの健康保持のために多面的に取り組んでいます。医師、カウンセラー、看護スタッフがおり、随時、相談に応じています。

「からだ」や「こころ」の悩みで休学を考えている方はよろしければ、一度相談にいらしてください。

### 健康相談および診察

日常生活における健康についての相談や、身体の異常・不安などについて遠慮なくご相談ください。

### 学生相談

男女のカウンセラー各1名が常駐し、非常勤カウンセラーが週5回で対応しています。学業・進路・性格・対人関係・心の健康の問題の他に友人のことや、家族の問題なども気軽に相談してください。相談内容についての秘密等も厳重に守られるので安心して相談することができます。

## 大学生活でよくある悩み

大学にいる意味がわからなくなった

大学や研究室に行く気がしない

進路や就職をどうするか迷っている

人付き合いや人間関係がうまくいかない

気分が落ち込んだり、イライラして落ち着かない

精神科や心療内科への通院の事を指導教員にうまく言えない

## ○学生特別支援室から

身体や発達の障がい及び長期的な治療が必要な病気等で修学上の支援が必要な方のために、学生特別支援室が設置されています。支援を受けるためには、申請をし、認定を受ける必要があります。申請に必要な書類、受けられる支援内容などについて、いつでも相談に応じていますので、一人で悩まずに学生特別支援室にお越しください。

## 例えばこんな時に・・・

発達障がいのために履修計画が立てられない。→ 履修相談を行います。

聴覚障がいのために先生の話が聞き取れない。→ ノートテイクを受けられます。

視覚障がいのため板書やプリントが読みづらい。→ 拡大コピーした教材を提供します。

病気の治療のため定期的に通院する必要がある。→ 欠席の取り扱いについて担当の先生と相談します。

科目	曜日	利用時間	場所
健康相談	月～金	9:00～17:00	学生センターA棟1階 保健管理センター TEL: 019-621-6074 kenkou@iwate-u.ac.jp
学生相談	月～金	9:00～17:00	学生センターA棟2階 学生相談室 TEL: 019-621-6073 gakusou@iwate-u.ac.jp ※電話やメールで予約すれば確実です。気軽に利用してください。
障がいに 関わる相談	月～金	9:00～17:00	学生センターA棟2階 学生特別支援室 TEL: 019-621-6611 tokusien@iwate-u.ac.jp